

# Estamos consigo onde mais precisa de nós

[ucc.shora@ulsm.min-saude.pt](mailto:ucc.shora@ulsm.min-saude.pt)

A Unidade de Cuidados na Comunidade da Senhora da Hora presta cuidados de saúde especializados e de excelência na sua Comunidade.

Tem como objetivo contribuir para a melhoria contínua da qualidade dos cuidados de saúde, tornando-os mais próximos, adequados, efetivos e eficientes.

Pretendemos responder às suas expectativas... prestar melhores cuidados e melhor saúde!



Coordenadora  
Enfª Chefe Alice Martins  
Especialista em Enfermagem Comunitária

**Morada**  
Rua da Lagoa, s/nº  
4460-352 Senhora da Hora  
Tel: 229 568 500 / 80  
Fax: 229 568 581

**Horário de Funcionamento**  
(Segunda a Sexta)  
08h00-20h00

(Fins de semana e Feriados - equipa de ECCI)  
09h00-17h00



**Unidade de Cuidados  
na Comunidade  
Sra. da Hora**

[ucc.shora@ulsm.min-saude.pt](mailto:ucc.shora@ulsm.min-saude.pt)

**Agora sim...estamos  
mais perto de si!**

## PROJETOS DE INTERVENÇÃO ESPECIALIZADOS

PROJETOS DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL

PREGERET - GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO NA DIABETES

PROJETO DE ENFERMAGEM PARA O PRESTADOR DE CUIDADOS

ECCI

[Equipa de Cuidados Continuados Integrados]  
Cuidados domiciliários a utentes que integram a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados

ESDCC [Acompanhamento do doente crónico complexo]

CUIDADOS PALIATIVOS NO DOMICÍLIO



## PROMOÇÃO DA SAÚDE AO LONGO DO CICLO DE VIDA...!

BEM-ME-QUER  
Promoção da Parentalidade [a partir das 20 semanas de gestação]

PÕE-TE A MEXER EM CASA  
Promoção Individualizada da Atividade Física em Idosos

EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA: Diabetes - O desafio do novo milénio

PROJETOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

SAÚDE ESCOLAR  
Promoção da Saúde em Contexto Escolar [desde o Jardim de Infância até ao Secundário]

ASSISTENTE SOCIAL

ASSISTENTE TÉCNICA

ENFERMEIRO

ENFERMEIRAS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

ENFERMEIRAS ESPECIALISTAS EM SAÚDE DA CRIANÇA E DO JOVEM

ENFERMEIRA ESPECIALISTA EM SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

ENFERMEIRA ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

ENFERMEIRAS/OS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

ENFERMEIRAS/OS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA

ENFERMEIRA/O COM PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

FISIOTERAPEUTA

MÉDICO ESPECIALISTA EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR

PSICÓLOGA

NUTRICIONISTA