



# TUBERCULOSE e CRIANÇAS

## O QUE ACONTECE QUANDO OCORRE EXPOSIÇÃO A TB?

<b>TUBERCULOSE DOENÇA</b>	SINTOMAS (FEBRE PROLONGADA, TOSSE PRODUTIVA, PERDA DE PESO, ETC.) ALTERAÇÕES NA RADIOGRAFIA DO TÓRAX
<b>INFEÇÃO LATENTE</b>	SEM SINTOMAS DE DOENÇA E SEM ALTERAÇÕES NA RADIOGRAFIA DE TÓRAX PROVA DE MANTOUX E/OU IGRA POSITIVOS
<b>QUIMIOPROFILAXIA</b>	SEM SINTOMAS DE DOENÇA E SEM ALTERAÇÕES NA RADIOGRAFIA DE TÓRAX PROVA DE MANTOUX E/OU IGRA NEGATIVOS

## O QUE É QUIMIOPROFILAXIA?

É um tipo de tratamento de prevenção realizado em crianças de idade igual ou inferior a 5 anos ou imunocomprometidas após um contato próximo com um doente com tuberculose após exclusão de doença. Deve ser iniciado após um primeiro rastreio (Prova de Mantoux e/ou IGRA e radiografia de tórax). Em algumas situações particulares, pode estar também indicado em crianças mais velhas.

## EM QUE CONSISTE O TRATAMENTO E QUAL A SUA DURAÇÃO?

Deve ser administrado um medicamento (em xarope ou comprimido) numa toma diária durante pelo menos 3 meses. Deve ser sempre realizado segundo rastreio antes de suspender a medicação. Este tratamento pode ser prolongado se o segundo rastreio for positivo.

## PORQUÊ FAZER ESTE TRATAMENTO SE O MEU (MINHA) FILHO(A) NÃO ESTÁ DOENTE?

As crianças mais pequenas são as que apresentam maior risco de desenvolver tuberculose por imaturidade ou diminuição da função do seu sistema imunológico. O objetivo deste tratamento é de prevenir a infeção pelo bacilo da tuberculose.

## QUAIS OS EFEITOS SECUNDÁRIOS DESTE TRATAMENTO?

Nas crianças o risco de toxicidade medicamentosa é muito baixo e os efeitos adversos são raros. Por este motivo, nunca deve interromper o tratamento sem primeiro falar com o seu médico. Apenas é necessário realizar análises em alguns casos específicos. Deve informar o seu médico se estiver a tomar algum outro medicamento regularmente ou tiver alguma doença crónica

## O QUE É INFEÇÃO LATENTE?

A infeção latente não é igual a ter tuberculose. Após um contacto próximo com um doente com tuberculose, ocorre inalação de partículas contendo o bacilo da TB que são depois armazenados nos gânglios linfáticos (onde estão as células do sistema imunológico). Na maioria dos casos, não se manifesta a doença, ficando a infeção latente, isto é “adormecida”, podendo manifestar-se mais tarde se não for tratada.

## EM QUE CONSISTE O TRATAMENTO E QUAL A SUA DURAÇÃO?

Existem vários esquemas de tratamento. O mais indicado consiste na administração diária da isoniazida (em xarope ou comprimido) durante 9 meses. Está provado que reduz em 60-90% o risco de evolução para doença.

## PORQUÊ FAZER ESTE TRATAMENTO SE O MEU (MINHA) FILHO(A) NÃO ESTÁ DOENTE?

O tratamento da infeção é fundamental para evitar a evolução para doença. Em virtude da imaturidade do seu sistema imunológico, cerca de 40% das crianças mais pequenas com infeção latente não tratada desenvolvem doença, habitualmente nos dois primeiros anos após infeção.

## QUAIS OS EFEITOS SECUNDÁRIOS DESTE TRATAMENTO?

Nas crianças o risco de toxicidade medicamentosa é muito baixo e os efeitos adversos são raros. Por este motivo, nunca deve interromper o tratamento sem primeiro falar com o seu médico. Apenas é necessário realizar análises em alguns casos específicos. Deve informar o seu médico se estiver a tomar algum outro medicamento regularmente ou tiver alguma doença crónica.

