



Colaboração nos cuidados de saúde

Os pais poderão colaborar nos cuidados gerais aos seus filhos aquando do internamento, seguindo sempre as orientações da equipa de saúde. Poderão ainda colaborar, fornecendo informação útil acerca do seu filho, tornando deste modo, o internamento o menos traumático possível.

Refeições do acompanhante

Aquando o internamento ser-lhe-á fornecido pelo enfermeiro, um cartão de acompanhante e cartões de alimentação, de modo a poder tomar as suas refeições gratuitamente, no refeitório do Hospital, situado no piso 1, nos seguintes horários:

- **Pequeno-almoço** – 9:30h às 10:00h
- **Almoço** – 12:30h às 14:00h
- **Jantar** – 19:00h às 20:00h

Poderá ainda utilizar o bar da Instituição, se assim o desejar, pagando – 07:00h à 01:30h



" O objetivo máximo da equipa da Pediatria é maximizar o bem-estar das crianças e dos seus conviventes significativos / família, pelo que todos trabalham no sentido de prestar cuidados de excelência melhorando desta forma todo o processo de cuidados, atendendo sempre às necessidades dos seus clientes."

"Mesmo que não possa impedir o sofrimento do outro, importando-se irá diminuí-lo."

Frank A. Clar

Para preservar o crescimento e desenvolvimento da criança, os cuidados a esta devem ser em forma de proteção, estímulo e amor.



Contatos Telefónicos:
Hospital: 272 000 272
Pediatria: 272 000 210

Pediatria

Guia de acolhimento aos pais/acompanhantes



O primeiro contacto com o serviço de Pediatria nem sempre é fácil!

Muitas e diversas são as emoções, os sentimentos e as preocupações.

Visando o seu bem-estar e o do seu filho elaborámos este guia de acolhimento. Tem como finalidade ajudá-lo a conhecer o funcionamento do serviço de Pediatria e a esclarecer dúvidas/questões que possam surgir. Porém, caso necessite de alguma informação adicional, não hesite em perguntar.

Não se esqueça! Estamos aqui para ajudar e desde já agradecemos sugestões de melhoria.

Papás... O Serviço de Pediatria



Situa-se no 5º piso do Hospital Amato Lusitano - Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE e destina-se ao internamento de crianças desde um mês de idade até aos 14 anos e 364 dias, inclusive.

Na admissão da criança no serviço, deverá entregar o Boletim Individual de Saúde. Por favor, siga as normas em vigor no Serviço.

Equipa

A equipa de saúde é multidisciplinar e composta por pediatras, enfermeiros, assistentes operacionais, um educador de infância e um administrativo. No internamento, o seu filho ficará sob a responsabilidade de um pediatra e, diariamente, em cada turno, ser-lhe-á atribuído um enfermeiro, a quem poderá solicitar informações e que orientará todo o processo de cuidados do seu filho.

Refeições das crianças

Uma refeição tranquila pode ajudar a melhorar a criança doente e a sua adaptação, pois esta é parte integrante do internamento.

As refeições serão servidas na sala de atividades, tendo em conta a situação clínica da criança e respeitando sempre que possível os seus gostos.



Atividades

Brincar é sempre importante, pois permite a distração, a socialização o relaxamento e o estabelecimento de relações.

Assim, preferencialmente, o seu filho poderá brincar na sala de atividades ou sala de computadores, mas também o poderá fazer na sua enfermaria, onde existem alguns brinquedos, livros e uma televisão, a qual deverá ser desligada às 22:00h.

A criança poderá trazer um brinquedo significativo de casa, para que esta se adapte com maior facilidade ao meio hospitalar. Aproveite para brincar com o seu filho, agora que tem um pouco mais de tempo.

Visitas

As visitas decorrem no período das 14:30h às 15:30h, não havendo visitas no período da tarde. Além dos pais, são permitidas mais duas pessoas, de cada vez.

Repouso

O repouso é muito importante para o seu filho, pelo que deverão ser respeitados os seus períodos de sono e repouso. Pede-se que coloque no silêncio os telemóveis e os desligue sempre que houver equipamentos do serviço em funcionamento.

Vestuário

O serviço dispõe de alguma roupa para a criança usar durante o internamento. Se preferir poderá trazer a sua própria roupa, e alguns objetos de uso pessoal (cremes, gel de banho, champô, escova de dentes).

Deverá trazer fraldas, se for o caso.

A permanência dos pais

Diminui o stress que a criança sofre, face ao internamento, pois encontra-se rodeada de pessoas estranhas e um ambiente desconhecido.

Assim, os pais podem permanecer no período entre as 08:00h e as 21:00h. Entre as 21:00h e as 08:00h só pode permanecer um dos pais, não sendo permitido sair do serviço neste período, ou trocar de acompanhante. Não é autorizado o uso de pijamas ou camisas de noite para pais, e acompanhante podendo contudo trazer uma roupa mais confortável, por ex., fato de treino.

Alta da criança

O enfermeiro responsável pelo vosso filho fará os ensinamentos oportunos e encaminhará para o administrativo da unidade para regularização da alta da criança.

