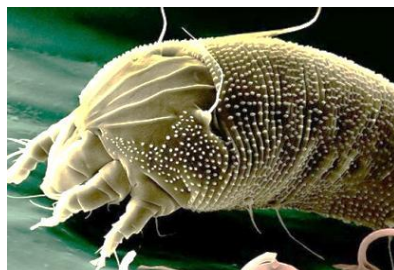


ESCABIOSE OU SARNA

FORMAS DE TRANSMISSÃO, TRATAMENTO E PROTEÇÃO

O QUE É A ESCABIOSE

- ⇒ A **escabiose ou sarna** é uma **dermatose infecciosa** provocada pelo parasita *Sarcoptes scabiei var hominis*.
- ⇒ Os surtos epidémicos dependem de fatores como a **imunidade individual, condições ambientais, migrações e aglomerados habitacionais**.
- ⇒ Esta parasitose pode **ocorrer em ambos os sexos, em todas as idades e raças e em todos os níveis sócio económicos**.



COMO É TRANSMITIDA A ESCABIOSE



- ⇒ A entrada do parasita no organismo é feita através da **pele**.
- ⇒ A escabiose é transmitida pelo **contacto cutâneo direto** prolongado com uma pessoa parasitada, por **contacto sexual ou pelo contacto da pele com as roupas de cama ou objetos de pessoas infestadas**, ocorrendo a transferência do parasita.

As crianças desempenham um papel importante na disseminação intrafamiliar, por apresentarem contacto físico próximo em casa ou nas creches/infantários.

Os **indivíduos assintomáticos** mas infetados **são tão contagiosos** como um indivíduo com o quadro clínico completamente estabelecido.

Os **animais** também podem estar infetados com *Sarcoptes scabiei*, mas a subespécie é diferente dos humanos. Embora possa ocorrer transmissão entre espécies, **a escabiose transmitida pelos cães ou gatos é pouco provável de provocar uma infestação no homem**.

COMO PREVENIR A ESCABIOSE

- ⇒ Deve-se **evitar o contacto direto da pele** com pessoa recentemente diagnosticada com escabiose e **não usar as roupas pessoais, roupas de cama ou toalhas de pessoa infetada**.

QUAIS OS SINTOMAS DA ESCABIOSE

- ⇒ Formação de **pápulas ou vesículas**.
- ⇒ **Fenómenos irritativos** que originam **prurido**. O prurido apresenta um **agravamento noturno**, devido ao facto de o aumento da temperatura facilitar a movimentação do parasita na superfície cutânea.
- ⇒ Os **sintomas** da escabiose podem ocorrer **entre duas e seis semanas após o contacto** com uma pessoa infestada ou com seus objetos pessoais.



No **adulto**, a dermatose distribui-se abaixo do **pescoço, axilas, região umbilical, cintura, região glútea, punhos e espaço interdigital dos dedos**.

Nas **crianças**, as manifestações mais frequentes são as **vesículas que atingem a face, o tronco, as palmas e as plantas das mãos e dos pés**, podendo as lesões decorrentes da coceira, **infetar**.

FORMAS DE TRATAMENTO DA ESCABIOSE

- ⇒ **Aplicação de loções e cremes** na pele, de acordo com prescrição médica e grupo etário:

Idade	Tratamento 1ª Linha	Tratamento 2ª Linha
Recém-nascido	Vaselina pura esterilizada	Enxofre 6-10% em vaselina esterilizada
<30 meses	Enxofre 6-10% em vaselina esterilizada	
>30 meses	Enxofre 6-10% em vaselina esterilizada	Benzoato de Benzilo

- ⇒ Para além do doente, os familiares próximos também devem fazer profilaxia (prevenção).
- ⇒ Todas as **roupas individuais, roupas de cama e toalhas** com que a pessoa infestada contactou nas últimas 48 horas, antes do início do tratamento, devem ser **lavadas à parte em máquina de lavar, com água quente (60°C) e detergente**, e secas preferencialmente em máquina de secar.
- ⇒ Todos os objetos que não podem ser lavados, como por exemplo brinquedos de peluche, devem ser **mantidos em sacos plásticos bem fechados durante 14 dias antes de usá-los novamente**.
- ⇒ O **prurido (comichão) pode durar várias semanas após o tratamento**.

As crianças com diagnóstico de escabiose não devem voltar à escola até serem tratadas.